

# HYVINVOINTILÄHETE -IHMISELTÄ IHMISELLE

Hyvinvointilähete on toimintamalli ihmisen tukemiseksi yhteisöllisin keinoin. Kohderyhmänä ovat aikuiset henkilöt, joiden tarpeisiin on vaikea vastata olemassa olevilla sosiaali- ja terveystalvuuilla.

Tarve hyvinvointiläheteille voi syntyä esim. yksinäisyyden tunteen tai jonkin elämänmuutoksen myötä, kuten eläköityminen, leskeytyminen, sairastuminen tai uudelle paikkakunnalle muutto.

1. Ammatillaisen ja asiakkaan yhdessä tekemä hyvinvointilähete

2. Linkkihenkilön tarjoama henkilökohtainen ja määräaikainen tuki tai tapaaminen suoraan toimintaan tai kohtaamispaikalle

3. Liittyminen yhteisön hyvinvointia ja terveyttä edistävään toimintaan



## Linkkihenkilö rinnalla kulkijana

Linkkihenkilö tukee lähetteen saajaa kohti mielekästä tekemistä ja yhteisöjä, esim. kolmannen sektorin, kuntien tai seurakuntien kerho-, harrastus- ja ystävätoimintaan. Linkkihenkilön kanssa voi lähteä tutustumaan myös eri kohtaamispaikkoihin.

Linkkihenkilö toimii lähetteen saajan tukena tavoitteellisesti, luottamuksellisesti ja määräaikaaisesti. Linkkihenkilö tukee ihmistä henkilökohtaisen, toimijuutta tukevan suunnitelman laatimisessa ja käynnistämisessä.

Lähetteen saajan ja linkkihenkilön välinen suhde on tasavertainen. Linkkihenkilöt koulutetaan hyvinvointilähetetoimintaan.

Hyvinvointilähete tehdään sosiaali- tai terveyspalveluista. Lisäksi yhteydenotto pyyntö on mahdollinen hyvinvointilähete.fi -sivujen kautta.

Hyvinvointilähetetoiminta ei ole sosiaali- ja terveyspalvelua, eikä se saa korvata sitä.

## Lisätietoja: hyvinvointilähete.fi

