



# Kuntien mielenterveysosaamisen vahvistaminen

Kansallinen mielenterveysstrategia ja itsemurhien ehkäisyohjelma

Erikoissuunnittelija Saara Rapeli

25.11.2022

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# Mielenterveysstrategia



**Kansallinen mielen-terveysstrategia  
ja itsemurhien ehkäisyohjelma  
vuosille 2020–2030**

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖN JULKAISUJA 2020:6

# Mielenterveysstrategian toimeenpano

## Vuosien 2020-2023 toimenpiteet

STM

THL

Hankkeet

Strateginen ohjaus  
Lainsäädäntö  
Hankkeiden rahoitus ja valvonta

Seuranta, arviointi ja raportointi

Itsemurhien ehkäisy-ohjelma ja muita sovittuja tehtäviä

Hankkeiden tuki

Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus-ohjelma

Tuettu työllistyminen IPS

Itsemurhien ehkäisy

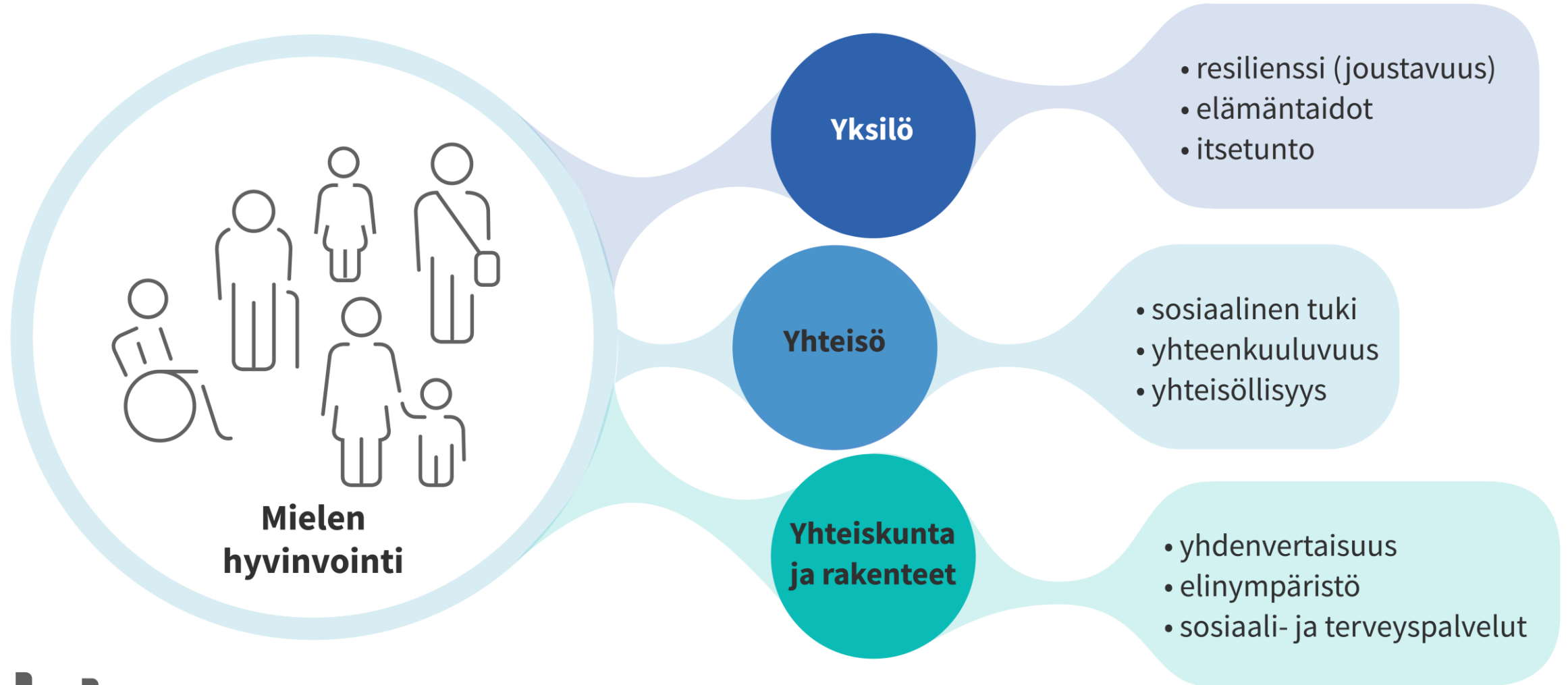
Mielen-terveysosaaminen kunnissa

Työelämän ja hyvän mielen terveyden toimenpideohjelma

PAINOPISTE	MITÄ SE TARKOITTAÄ
<b>MIELENTERVEYS PÄÄOMANA</b>	Mielenterveys on yksilön, perheiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan pääomaa, josta pidetään huolta ja johon sijoitetaan. <i>Mielenterveyden edistäminen hallintorajat ylittävänä yhteistyönä</i>
<b>LASTEN JA NUORTEN MIELENTERVEYDEN RAKENTUMINEN ARJESSA</b>	Annetaan yhdenvertaiset mahdollisuudet turvalliseen lapsuuteen ja oman potentiaalin löytämiseen ja toteuttamiseen kaikille lapsille ja nuorille. <i>Kaikki painopisteet, kaikki politiikat</i>
<b>MIELENTERVEYSOIKEUDET</b>	Hyväksytyksi tuleminen ja syrjimättömyys, ihmisarvon ja perus- ja ihmisoikeuksien kunnioitus, oikeus vaikuttaa kansalaisena, päätöksenteon osapuolena ja kokemusasiantuntijana, oikeus hyvään hoitoon. <i>Lainsäädäntö ja sen toimeenpano</i>
<b>IHMISTEN TARPEIDEN MUKAISET, LAAJA-ALAISET PALVELUT</b>	Asiakaslähtöiset, saavutettavat, oikea-aikaiset, vaikuttavat, joustavat, yhteen sovitettut ja jatkuvuutta tukevat palvelut. <i>Palvelujärjestelmän, ehkäisyn, hoidon ja kuntoutuksen kehittäminen</i>
<b>HYVÄ MIELENTERVEYSJOHTAMINEN</b>	Mielenterveyden huomioiminen sisältyy kaikkeen johtamiseen. Mielenterveystyötä ohjataan ja johdetaan suunnitelmallisesti kokonaisuutena ylittäen hallinnolliset rajat. <i>Palvelujärjestelmä, johtaminen työelämässä</i>



# Mielen hyvinvointi rakentuu kaikkien arjessa



# Mielenterveysosaamisen vahvistaminen kunnissa

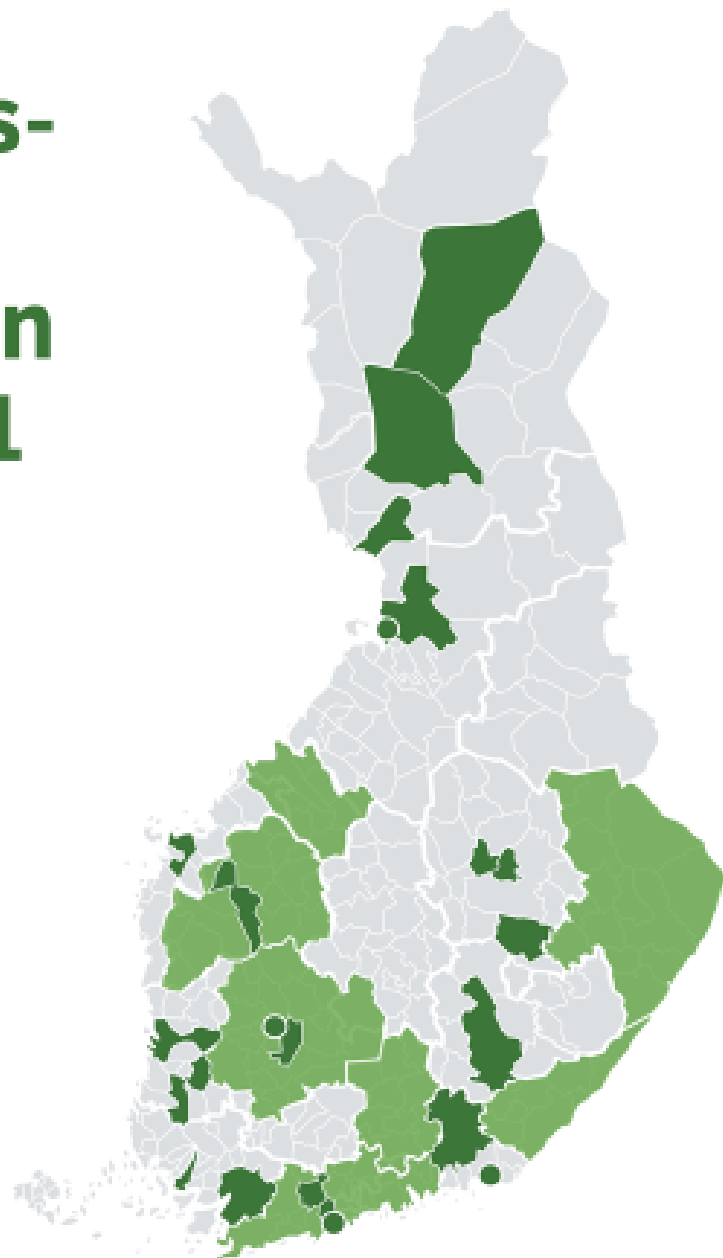


- 15 monipuolista hanketta
- Erilaisia koulutuksia ammattihenkilöille eri aloilla
- Palveluita eri kohderyhmille
- Mielenterveyden edistämisen ja mielenterveysosaamisen johtamisen toimintamalleja
- Vaikuttavaa viestintää



Mielikioski, Ylöjärvi

# Mielenterveys- osaamisen vahvistaminen kunnissa 2021



Hyvän Mielen Talo ry/Oulun kaupunki  
Soite, Keski-Pohjanmaan ja Kruunupyyn kunnat  
Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri  
Ylöjärvi  
Pirkanmaan sairaanhoitopiiri  
Helsinki  
Ikäinstituutti, Länsi- ja Keski-Uusimaa  
Hamina  
Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri  
Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä  
Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys

## Hyvän mielen kunta

Etelä-Pohjanmaa: Seinäjoki  
Etelä-Savo: Mikkeli  
Kymenlaakso: Kouvola  
Lappi: Kemi ja Rovaniemi  
Pirkanmaa: Tampere  
Pohjanmaa: Mustasaari/Korsholm  
Pohjois-Pohjanmaa: Ii, Utajärvi ja Vaala  
Pohjois-Savo: Leppävirta, Pielavesi ja Siilinjärvi  
Satakunta: Eura, Eurajoki, Kokemäki ja Pori  
Uusimaa: Espoo, Kaunialainen, Vihti  
Varsinais-Suomi: Salo ja Turku

## Itsenäisesti asuvien 16–18-vuotiaiden nuorten mielenterveyden edistäminen

Tampere

## Hyvinvointilähetä tukena Covid-19-pandemian jälkeisessä arjessa









Sodankylä

## Miten jaksat omaishoitaja?

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry,  
Napapiirin Omaishoitajat ry ja  
Tampereen Omaishoitajat ja Läheiset ry.

thl

Lähde: THL 2021

Perheet	Lapset	Nuoret	Opiskelijat	Työkäiset	Maahanmuuttajat	Ikäihmiset
						
<a href="#">Meidän mielessä</a>	<a href="#">Haminan MITO</a>	<a href="#">Haminan MITO</a>	<a href="#">Digi – palvelut</a>	<a href="#">Digi – palvelut</a>	<a href="#">PASEK</a>	<a href="#">Ikäinstituutti</a>
<a href="#">Opastavan perhetyön-hanke</a>	<a href="#">Yhdessä mielessä</a>	<a href="#">Meidän mielessä</a>	<a href="#">Etiäppäin!</a>	<a href="#">Meidän mielessä</a>	<a href="#">Opastavan perhetyön-hanke</a>	<a href="#">Poimi</a>
<a href="#">Poimi</a>	<a href="#">Opastavan perhetyön-hanke</a>	<a href="#">Itsenäisesti asuvien nuorten tuki</a>	<a href="#">Itsenäisesti asuvien nuorten tuki</a>	<a href="#">Hyvä mieli!</a>	<a href="#">Hyvän mielen kunta</a>	<a href="#">Yhdessä mielessä</a>
<a href="#">Hyvinvointilähete</a>		<a href="#">Poimi</a>		<a href="#">Poimi</a>		<a href="#">Etiäppäin!</a>
<a href="#">Miten jaksat omaishoitaja?</a>		<a href="#">Opastavan perhetyön-hanke</a>		<a href="#">Yhdessä mielessä</a>		<a href="#">Miten jaksat omaishoitaja?</a>
<a href="#">Hyvän mielen kunta</a>		<a href="#">Etiäppäin!</a>		<a href="#">PASEK</a>		<a href="#">Hyvinvointilähete</a>
		<a href="#">Digi – palvelut</a>		<a href="#">Etiäppäin!</a>		<a href="#">ARMI</a>
		<a href="#">Hyvän mielen kunta</a>		<a href="#">Hyvinvointilähete</a>		<a href="#">Hyvän mielen kunta</a>
				<a href="#">Miten jaksat omaishoitaja?</a>		
				<a href="#">Hyvän mielen kunta</a>		21.11.2022

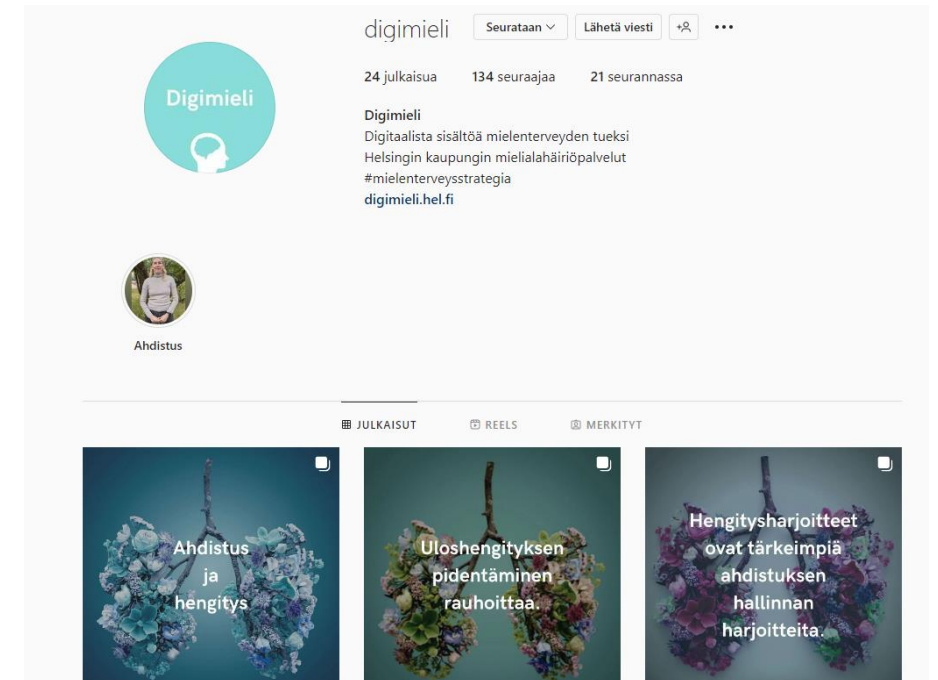




# Kehitetään uutta



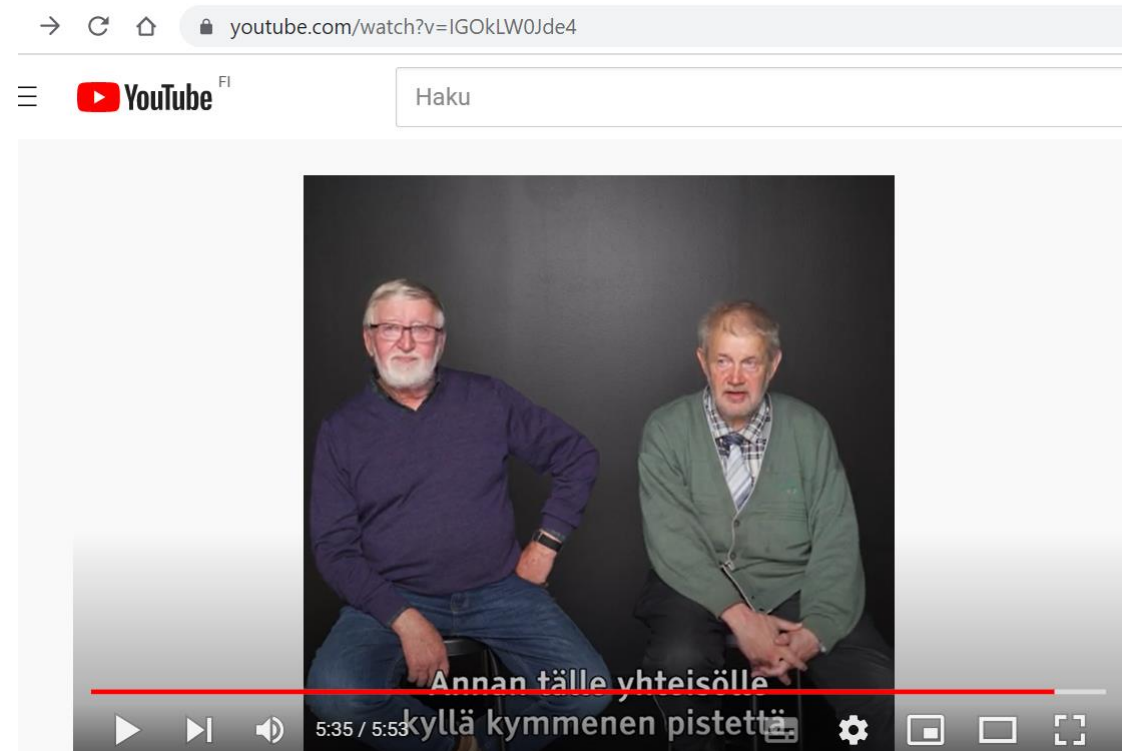
- Mielen-terveysosaamisen johtamisen malli (Yhdessä mielessä)
- Mielen hyvinvoinnin osaamiskartta iäkkäiden palveluissa (Mielen-terveysosaamisella ratkaisuja)
- Mielen hyvinvoinnin salkku (Hyvä mieli!)
- Digi-interventiot hoitotyön tukena (Digi-Helsinki)





# Vaikuttavaa viestintää tekemisestä

- Videoita
- Blogeja
- Some-kampanjoita
- Paikallista viestintää
- Seminaareja



# Kehitetyt toimintamallit viedään Innokylään



<p><b>Strategia ja johtaminen</b></p> <table border="1"><thead><tr><th>MIEN- TERVEYDEN EDISTÄMINEN</th><th>MITÄ? TOIMINTATAVAT</th><th>MITEN? TOIMINTAMALLIT</th></tr></thead><tbody><tr><td>Mielen-terveyden edistämisen tehtävänä</td><td>4. Näyttöön perustuva tieto ja toimintamallit</td><td>5. Eri ikäryhmien huomioon ottaminen</td></tr><tr><td>Yhteistyö muodot</td><td></td><td>7. Tiedon tarjoaminen</td></tr></tbody></table> <p>Hyvän mielen kunta -toiminnan seuranta ja arviointi</p>	MIEN- TERVEYDEN EDISTÄMINEN	MITÄ? TOIMINTATAVAT	MITEN? TOIMINTAMALLIT	Mielen-terveyden edistämisen tehtävänä	4. Näyttöön perustuva tieto ja toimintamallit	5. Eri ikäryhmien huomioon ottaminen	Yhteistyö muodot		7. Tiedon tarjoaminen		<p><b>Tunnetaidot</b> Tunne- ja tunteenosaaminen (esim. ahdistuneisuus, itsemurhatunteet)</p> <p><b>Ihmissuhdetaidot</b> Sosialisuus, yksinäisyys (esim. perheväkivalta, perheuhdit)</p> <p><b>Elämänhallintataidot</b> Käsi, suu</p>
MIEN- TERVEYDEN EDISTÄMINEN	MITÄ? TOIMINTATAVAT	MITEN? TOIMINTAMALLIT									
Mielen-terveyden edistämisen tehtävänä	4. Näyttöön perustuva tieto ja toimintamallit	5. Eri ikäryhmien huomioon ottaminen									
Yhteistyö muodot		7. Tiedon tarjoaminen									
<p>TOIMINTAMALLI</p> <p><b>Hyvän mielen kunta: työkalupakki kunnille mielen-terveyden edistämiseksi</b></p> <p>MIELENTERVEYS MONIALAISUUS EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ ENNALTAEHKÄISY KUNNAT</p>	<p>TOIMINTAMALLI</p> <p><b>Mielen-terveysosaamisella ratkaisuja iäkkäiden palveluihin (2021-2022)</b></p> <p>HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN IKÄÄNTYMINEN MIELENTERVEYS</p>	<p>TOIMINTAMALLI</p> <p><b>Mielen-terveystaidot Mielen Hyvinvoinnin tukena -salkku kuntalaisille</b></p> <p>ITSEHOITO HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN MIELENTERVEYS DIGITAALISET PALVELUT</p>									

<https://innokyla.fi/fi/kokonaisuus/mielen-terveyden-edistaminen-ja-osaamisen-vahvistaminen>





Jokaisen mielen  
hyvinvointia  
tukevia kykyjä  
ja taitoja  
voidaan  
vahvistaa



**Kiitos!**