



Hyvinvointilähetti tukena Covid-19 pandemian jälkeisessä arjessa -
hankkeen loppuseminaari

Hyvinvointilähete mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistajana



25.11.2022 klo 11-15.30



Kunnanviraston valtuustosali Jäämerentie 1,
Teams



Puheenjohtaja: Inga Mukku



[Linkki Surveypal ilmoittautumiseen](#)

Hanketta
rahoittaa
Sosiaali- ja
terveys-
ministeriö



Sodankylä
Lapin tähtikunta



MIE
SODANKYLÄ

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences



LAPIN SAIRAANHOITOPIIRI
LAPPI BUOHCCEDIKŠUNBIIRE

LOPPUSEMINAARIN OHJELMA:

klo 11.00

- Lounas (kunnanviraston kahvio)

klo 12.00

- Tervetulosanat, hyvinvointi- ja sivistysjohtaja Anni Miettunen

klo 12.10

- Hyvinvointilähete-mallin idea suomalaisessa kontekstissa ja kansainvälinen kytkös, Lapin hyvinvointialueen terveysjohtaja Miia Palo

klo 12.25

- Kuntien mielenterveysosaamisen vahvistaminen - Kansallinen mielenterveysstrategia, erikoissuunnittelija Saara Rapeli THL

klo 12.40

- Positiivisen mielenterveyden käsite, erityisasiantuntija Nina Tamminen THL

klo 12.55

- Hyvinvointilähete-hankkeen tuloksia Sodankylässä, projektipäällikkö Inga Mukku, projektikoordinaattori Auli Kuusela

klo 13.15

- Hyvinvointialueen tuki kunnille hyvinvointilähetetoiminnassa, projektipäällikkö Mari Kaltemaa-Uurtamo Vasa-hanke/Investointi 2

klo 13.25

- Biopausi 15 min.

klo 13.40

- Kokemuksia hyvinvointilähete toimintamallista. Paneelikeskustelu: puheenjohtaja osallisuusasiantuntija Heljä Rahikkala
- Keskustelijat: Hoitotyön johtaja Eija Kivekäs, sosiaalityöntekijä Anniina Aikio-Tepsa, Järjestökeskus Kitinen Ry:n toiminnanjohtaja Minna Hattunen ja hyvinvointilähetti Riitta Hokkanen. Kommenttipuheenvuoro: ohjausryhmän jäsen Markku Lehtinen

klo 14.10

- Todistusten jako valmistuville hyvinvointiläheteille. Hyvinvointilähetin puheenvuoro: Auli Kuusela, Kouluttajan puheenvuoro: Anne-Mari Savukoski, Lapin hyvinvointialue

klo 14.40

- Rusina – monologi, esitys stressinhallinnasta ja oman ajattelun vaikutuksesta hyvinvointiin. Louhisiina Tuotanto

klo 15.00

- Päivien yhteenveto ja päätöskahvit