

Tampella

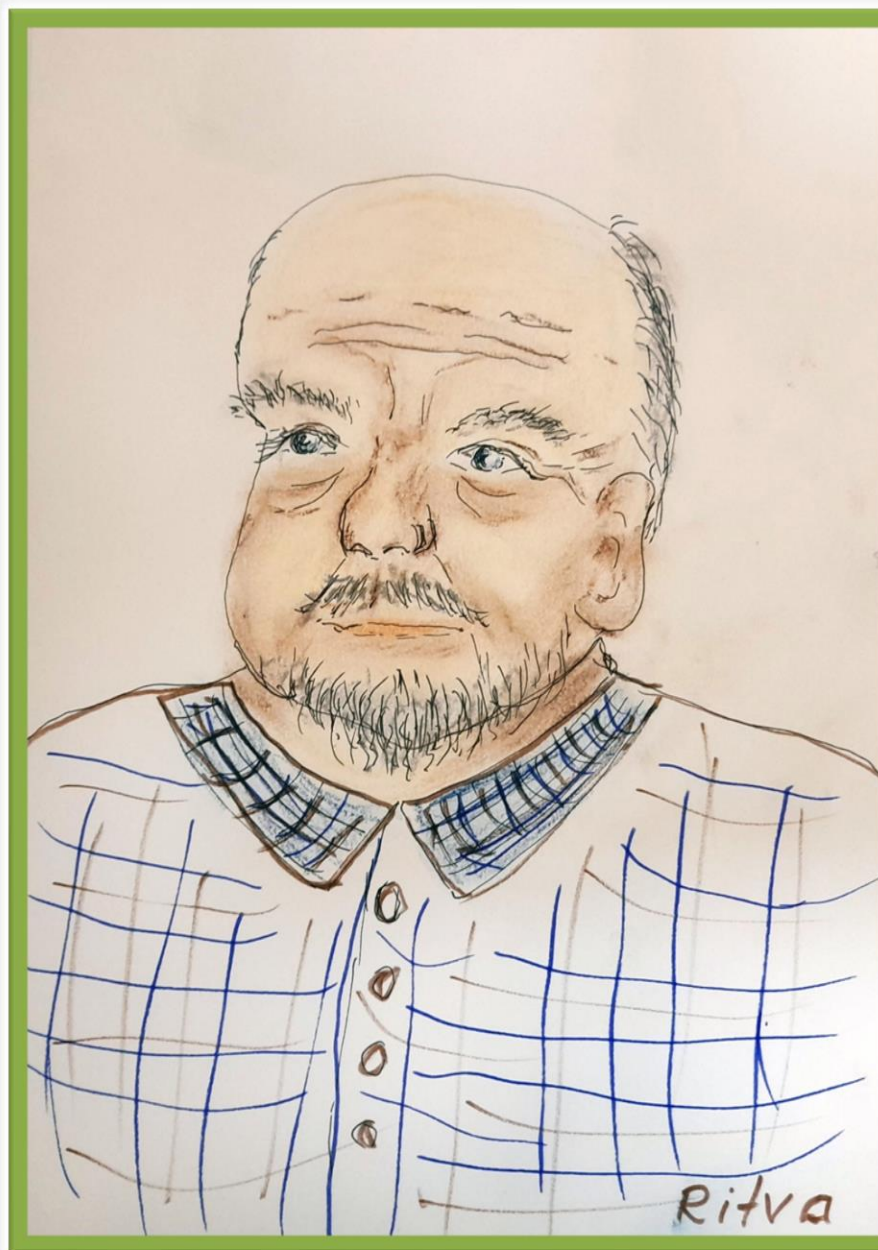
Kulttuurilähete

Kulttuurihyvinvoinnin äärelle lähetteellä

26.9.2022

Kanerva Kartano, yhteisötaiteilija / Sointu Senioripalvelut,
kanerva.kartano@sointusenioripalvelut.fi

Pilvi Nissilä, suunnittelija / Tampere, pilvi.nissila@tampere.fi



Mikä kulttuurilähete on?

Kohtaaminen
terveysasemalla/
lähitorilla.

Omannäköinen
polku.

Tuo näkyväksi
lähitorin
kulttuurityön.



Kuva: Sointu yhteisötaide

Etsivää
työtä.

Tuo inhimillisyyttä,
yhteisöllisyyttä, iloa ja
naurua.

Hyvänmielen
lähete.

Vapauttaa
terveysaseman
resursseja.

Kulttuurilähete Tampereella



Kuva: Sointu yhteisötaide

- Kulttuurilähete kannustaa ja ohjaa kulttuurin ja yhdessä tekemisen pariin kaupungin lähitorille.
- Terveysaseman henkilökunta voi antaa kulttuurilähetteen vo:lla henkilölle, jonka hyvinvointia ja terveyttä yhdessä tekeminen ja kulttuuritoimintaan osallistuminen voisi edistää (esim. elämäntavassa muutos, haasteita elämässä, tarve löytää tekemistä/uutta sisältöä elämään tai sosiaalisia kontakteja).
- Pilotissa kohderyhmänä erityisesti yli 60-vuotiaat henkilöt.
- Ei korvaa muita olemassa olevia sotepalveluja.
 - www.tampere.fi/kulttuurilahete

KULTTUURILÄHETE

Saajan nimi: Matti Meikäläinen

Antamispaikka ja -päivä:

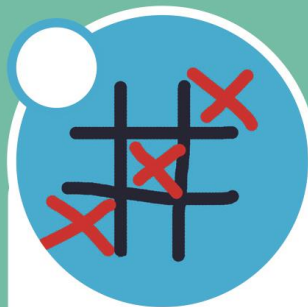
Hatanpään
terveysasema
26.4.2022

**Tule kulttuurilähetteellä
meille tai ota yhteyttä
soittamalla:**

Kuuselan lähitori
Nuolialantie 46,
33900 Tampere
p. 044 710 9598



Hyvinvointiani ja elämäniloani tukevat (voit rastittaa itseäsi kiinnostavat teemat):



VIISAUS

Tiedon saanti
ja jakaminen

Muistin tukeminen

Uusien
näkökulmien
saaminen

Omien taitojen
kehittäminen

Arjen taitojen
vahvistaminen



LIIKE

Kehollinen
itsen ilmaisu

Kehon voima
ja hallinta

Kehon
hahmottaminen

Liikkeen tarkkuus

Kehon liikkuvuus



TUNNE

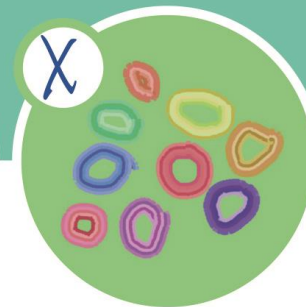
Tunteiden
hallinnan
vahvistaminen

Tunteiden
tunnistaminen

Itsetunnon
vahvistuminen

Tunteiden ilmaisu

Tunteiden käsittely



YHDESSÄ

Kohtaaminen

Kokemusten
jakaminen

Yhdessä oleminen

Yhdessä toiminnan
kehittäminen

Vapaaehtoisena
toimiminen



LEPO

Virkistytminen

Rentoutuminen

Itsen kuuntelu ja
itsetuntemus

Hetkessä oleminen

Palautuminen

Kuvat ja graafinen suunnittelu: Kanerva Kartano, Sointu Senioripalvelut

Lähitori?



- Lähitorit ovat alueellisia kohtaamispaikkoja, joissa on erilaista maksutonta tai edullista toimintaa sekä palveluja kaiken ikäisille kuntalaisille.
- Lähitorit tarjoavat palveluohjausta ikäihmisille (palveluohjaaja, fysioterapeutti ja sairaanhoitaja).
- Lähitorien toimintaa kehitetään yhdessä kävijöiden kanssa ja kävijät voivat tehdä toiminnasta omannäköistään.
- Lähitorille voit tulla oppimaan, liikkumaan, hankkimaan uusia kokemuksia, olemaan yhdessä ja rentoutumaan.

➤ [Hyvinvointikeskukset ja lähitorit \[Tampereen kaupunki\]](#)

Lähitori minun paikkanani



Valokuva: Sointu Senioripalvelut

- Tavoitteena kulttuurilähetteen saaneen henkilön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen mm. lähitorille kiinnittymisen/linkittymisen kautta.
 - Lähitorista muodostuu minun paikkani, jossa saan toimia omalla tavallani.
- Palveluohjaaja sekä lähitorin kulttuuriluotsit ja muut vapaaehtoiset ohjaavat ja linkittävät ihmisiä lähitorin toimintaan mukaan.

Kulttuurilähetepolku

1. Henkilö saa kulttuurilähetteen terveysaseman vastaanotolla

2. Henkilö on yhteydessä lähitorin palveluohjaajaan

3. Henkilö ja palveluohjaaja tapaavat lähitorilla

4. Henkilö osallistuu toimintaan lähitorilla

5. Henkilö ja palveluohjaaja tarkastelevat miten on edetty kulttuurilähetepolulla

Kulttuurilähetteen kehittäminen Tampereella



Valokuva: Sointu Senioripalvelut

- Kehittämistyö aloitettu v. 2020 -> korona hidastanut kehittämistyötä ja lähetteen käyttöönottoa.
- Vuodesta 2021 lähtien osa Kulttuurihyvinvoinnin palveluohjaus Pirkanmaalla (KUPPI) -projektia (Lisätietoja: www.tampere.fi/kuppihanke).
- Moniammatillinen työryhmä, jossa edustajia kaupungilta sotepalveluista ja sivistyspalveluista sekä Sointu Senioripalveluista.
- Syksyllä -21 mm. työpajoja, joissa kulttuurilähetettä kehitettiin palvelumuotoilun ja taidelähtöisten menetelmien avulla.
- Kevään -22 aikana kulttuurilähete-toimintamalli saatiin viimeistelyä ja jakoon pilotissa mukana olevalle terveysasemalle.

Kulttuurilähetteen osa-alueita:

PALVELUPOLKU



TOIMINTA

PALVELUOHJAUS

Kulttuurilähetteen käyttöönotto

- Huhti-toukokuusta lähtien lähitorien jalkautuminen 1-2 kertaa kuussa Hatanpään terveysaseman aulaan: tietoa kävijöille kulttuurilähetteestä ja lähitoreista.
- Toukokuusta alkaen kulttuurilähetteitä jaettu terveysaseman aikuisneuvolasta n. 1 kpl / kuukausi.
- Kuuselan lähitorille tullut muutamia ihmistä, jotka ovat kiinnittyneet lähitorin toimintaan.
- Pohdinnassa kulttuurilähetteen vaikuttavuusarviointi (esim. Pienet onnistumistarinat, THL).
- Suunnitteilla kulttuurilähetteen laajentaminen muille terveysasemille ja lähitoreille.



valokuva: Sointu Senioripalvelut

