

# Mitä sinulle kuuluu?

Keskustelun avauksia hyvinvointilähetteen tarpeen arviointiin



Jaksatko pitää huolta itsestäsi ja kodistasi?



Miten kodin ulkopuolisten asioiden hoitaminen sujuu?



Saatko nukkua tarpeeksi? Entäs syöminen?



Onko sinulla harrastuksia tai tekemistä, josta nautit?



Kuuluuko liikunta sinun elämääsi? Käytätkö kulttuuripalveluja?



Onko elämässä tapahtunut suuria muutoksia viime aikoina?



Rentoudutko luonnossa? Onko sinulla lemmikkiä?



Onko sinulla läheisiä ihmisiä, joiden kanssa voit jutella?

# Kenelle voisin tehdä hyvinvointilähетен?

Asiakkaalle/  
potilaalle, jolla  
on tarve tuelle tai  
palvelulle, jota et  
voi hänelle itse  
tuottaa.

