



Hyvinvointi- lähete

– Ihmiseltä ihmiselle

Hyvinvointilähete tarkoittaa Sinua kuuntelevan ihmisen, linkkihenkilön tukea. Linkkihenkilön kanssa voit pohtia rauhassa ja kiireettä asioitasi.

Hän voi tarvittaessa "linkittää" Sinut vaikka harrastustoimintaan tai lähteä tutustumaan kanssasi kansalaisopiston kurssitarjontaan tai paikallisten järjestöjen toimintaan.

Linkkihenkilö

Linkkihenkilön tärkein tehtävä on tukea Sinua saamaan kiinni asioista, jotka lisäävät hyvinvointiasi. Joskus pelkkä kuunteleminen ja yhdessäolo ovat tärkeintä.

Linkkihenkilö ei korvaa sosiaali- ja terveyspalveluita, mutta voi tukea Sinua tarttumaan erilaisiin haasteisiin elämäntilanteessasi ja selkiyttää tilannettasi.

Joskus käy niin, että sopivaa ja mielekästä tekemistä tai harrastusryhmää ei olekaan saatavilla. Linkkihenkilöiden tehtävään kuuluu myös viedä esiin tulleita toiveita eteenpäin, jotta tarjolla oleva toiminta kehittyisi vastaamaan paremmin tarpeita. Osallistumisen esteisiin pyritään löytämään ratkaisuja. Digaikana itselle sopiva kiinnostuksen kohde voi olla kaukanakin ja silti mahdollinen saavuttaa.

Tapaamiset linkkihenkilön kanssa auttoivat minua ottamaan itseäni niskasta kiinni.

Tulin kuulluksi ja kohdatuksi. Uskaltauduin lähtemään muiden joukkoon.

Olen aloittanut kuorolaulun ja saanut uusia ystäviä. Kivut eivät enää ole niin vaikeita.

Hyvinvointilähetteen käsittely

Lähetteen linkkihenkilölle antaa sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen. Linkkihenkilön tuki on määräaikainen (enintään 6kk). Linkkihenkilö ei ole sosiaali- eikä terveysalan työntekijä, mutta häntä koskee vaitiolovelvollisuus. Linkkihenkilö työskentelee työsuhteessa ja toimintaa sanotaan **hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi** ja se on kotikuntasi perustehtävä. Sinulle linkkihenkilön tuen vastaanottaminen on maksutonta.

Tuki tähtää siihen, että tohdit tänä aikana ottaa omat voimavarat käyttöösi. Kun linkkihenkilö tapaa Sinut ensimmäisen kerran, Sinun ei tarvitse tietää, mitä voimavarasi ovat. Useimmiten ne ovat täysi yllätys!



Lisätietoja hyvinvointilähetteestä ja missä kunnissa palvelu on käytössä ja koordinoivien linkkihenkilöiden yhteystiedot löydät osoitteesta:

www.hyvinvointilahete.fi